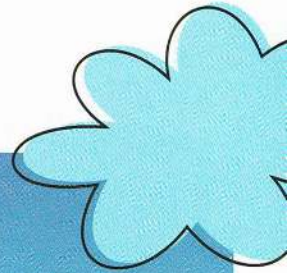




Κατασκήνωση



Ένας υπέροχος τρόπος ανάπτυξης νέων δεξιοτήτων και επικοινωνίας των παιδιών!

Στις κατασκηνώσεις συγκεντρώνονται παιδιά από διαφορετικά περιβάλλοντα και είναι δυνατό να υπάρχει ένας ενδιαφέρον συγχρωτισμός παιδιών. Ακόμα και τα camp που διοργανώνονται στις πόλεις αυξάνουν την προσαρμογή και την εξοικείωση των παιδιών στα μέρη αυτά.

Τα παιδιά στις κατασκηνώσεις μαθαίνουν να στέκονται μόνο τους και να ανταπεξέρχονται σε ότι τους συμβαίνει. Αντλούν αυτοπεποίθηση από την αυτονομία τους.

Υπάρχει πολυσυλλεκτικότητα και ενδιαφέρουσα μείξη πολλών παιδιών. Είναι μια πρόκληση για κάθε παιδί και δημιουργεί μια εγρήγορση αφού είναι

υπεύθυνα για τον εαυτό τους και το πρόγραμμα της κάθε μέρας. Μαθαίνουν να σέβονται κανόνες και το κάθε παιδί να υποστηρίζει τα παιδιά της ομάδας του.

Κάποια παιδιά, βέβαια, ιδίως στις μικρές ηλικίες, δυσκολεύονται να αποχωρισθούν τους γονείς τους. Οι μεγαλύτερες δυσκολίες συναντώνται σε παιδιά με υπερπροστατευτικούς γονείς χωρίς πολλές επαφές με συνομηλίκους.

Τα παιδιά όταν μένουν στο σπίτι στις διακοπές βαριούνται και η συνήθης ασχολία είναι η πολύωρη παραμονή μπροστά σε μια οθόνη υπολογιστή. Ακόμα και η απομάκρυνση για λίγες

μέρες από το σπίτι οδηγεί σε μεγαλύτερη εκτίμηση της οικογένειάς τους και επαναξιολόγηση των θετικών κάθε μέλους. Τα θετικά των κατασκηνώσεων είναι:

Τα παιδιά **δημιουργούν νέες φιλίες**. Μπορούν να γνωρίσουν εύκολα δεκάδες νέα άτομα και έχουν τον χρόνο να έρθουν κοντά τους.

Παίρνουν απόσταση από κινητά, τηλεοράσεις, παιχνιδιομηχανές. Αποκτούν εντονότερη επαφή με τον πραγματικό κόσμο και απομακρύνονται από τον επίπλαστο τεχνολογικό.

Μαθαίνουν πως να είναι αυτόνομα και να στηρίζονται στον εαυτό τους. Αναλαμβάνουν τις ευθύνες τους,



όπως να στρώνουν το κρεβάτι τους, να τακτοποιούν τα ρούχα τους, να έχουν καθαρό τον χώρο τους, να βρίσκονται έγ-

καιρα στην τραπεζαρία και στις δραστηριότητες. Όλα αυτά γίνονται ευχάριστα αφού βλέπουν και τους φίλους τους να κάνουν τα ίδια.

Συμμετέχουν σε αθλητικά συμβάντα και καλλιτεχνικές δραστηριότητες. Δεν προλαβαίνουν να κουραστούν αφού το πρόγραμμα τους είναι γεμάτο. Τα παιδιά είναι δεκτικά σε νέες εμπειρίες. Οι γονείς εκπλησσονται καθώς βλέπουν ακόμα και τα πιο διστακτικά παιδιά να επηρεάζονται από τους συνομήλικούς τους και να τολμούν τη συμμετοχή σε πολλές δραστηριότητες. Πλέον με τις εξειδικευμένες κατασκηνώσεις που υπάρχουν, τα παιδιά μπορούν **να εμπιθύνουν** στην ασχολία που τους αρέσει π.χ. τα sports camp που συχνά έχουν εξειδίκευση και ανά άθλημα.

Οι κατασκηνώσεις βρίσκονται μέσα στη φύση, είτε σε βουνά, είτε δίπλα στη θάλασσα. Τα παιδιά των πόλεων μπορούν να μάθουν πολλά για τη φύση, για δέντρα και ζώδια που πριν δεν γνώριζαν καν.

Ενισχύεται η αυτοπεποίθησή τους αφού αντιλαμβάνονται τις δυνατότητές τους. Καταλαβαίνουν ότι μπορούν να τα καταφέρουν και χωρίς τη βοήθεια των γονιών τους.

Τα παιδιά **αποκτούν νέες εμπειρίες** και αξιωματικότερες αναμνήσεις. Όσα κι αν κάνει ένα παιδί στην κατασκηνωση υπάρχει μια θετική επίδραση πάνω του.

Οι κατασκηνώσεις είναι μια σπουδαία εμπειρία για τα παιδιά, απλώς οι γονείς πρέπει να εκτιμήσουν αν η ηλικία του παιδιού είναι κατάλληλη για κατασκηνωση ή το παιδί είναι μικρό για να παραμείνει στην κατασκηνωση την πρώτη φορά.

Αρμενάκα Μερσύνη

Παιδοψυχίατρος MD
Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια
Ζεύγους - Οικογένειας
Θεοφράστου 6 Περιστέρι, Τηλ.:2015720500
www.armenakamersyni.com



DELPHICAMP

ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΕΞΟΧΕΣ

Η Κατασκηνωση στο Γαλαξίδι για Όλα τα Παιδιά!

- ▶ Παιχνίδια μέσα κι έξω από το νερό!
- ▶ ΔΩΡΕΑΝ μέσω Ταμείων ή του ΟΑΕΔ για ανέργους και χαμηλόμισθους
- ▶ Έναρξη εγγραφών από 1η Απριλίου

Τηλ.: 2109630487 - 2265042255

e-mail: info@delphicamp.gr • www.delphicamp.gr



Nadeen
handmade shoes & accessories
by Dimitra Psychogiou

<http://www.nadeenshoes.com>
Δήμητρα Ψυχογιού
277 420.545